



XOCHI
BOTANICALS

Consejos de Belleza
Línea Facial
Xochi Botanicals



1. Desmaquillarse correctamente





Saber como desmaquillarse es fundamental para tu piel

Todas hemos estado en ese punto, exhaustas de un duro día de trabajo pero con la cara llena de maquillaje y tener que pensar: «Y ahora me tengo que desmaquillar». Además de ser malo para las fundas de la almohada, **no retirar el maquillaje adecuadamente puede causar varios problemas en la piel**, mayoritariamente provoca la aparición de puntos negros y acné ya que los poros se obstruyen por el maquillaje, el sudor y las propias bacterias de la piel.

Como desmaquillarse es fundamental para mantener la piel de tu rostro saludable, con juventud y luz propia. Aunque no te hayas maquillado ese día conviene hacer exactamente el mismo proceso. La piel a lo largo de todo el día acumula mucha suciedad.



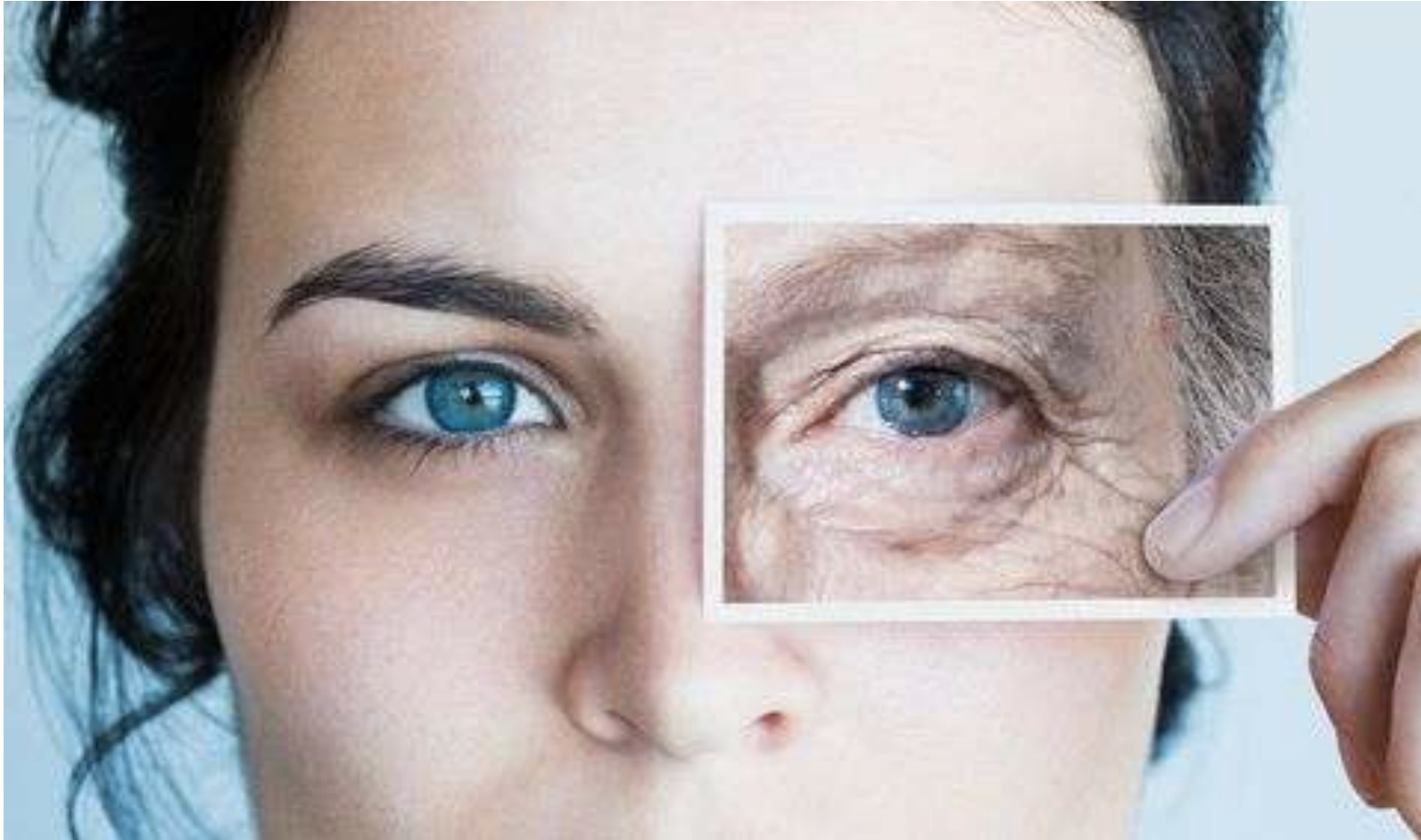
Como desmaquillarse sin dañar tu piel

- Tienes que **desmaquillarte antes de ir a dormir**. Mientras dormimos, **nuestra piel se regenera**. Si nuestros poros están todavía llenos de maquillaje son incapaces de respirar por lo tanto se desactiva su capacidad de regeneración. Si tienes la costumbre de irte a la cama sin haberte desmaquillado correctamente, la piel sufrirá y **es posible que aparezcan brotes de acné**, puntos negros, líneas de expresión, orejas y bolsas alrededor de los ojos.
- La **toallitas desmaquillantes no son suficientes**. Sabemos que quitar el maquillaje con las toallitas es algo rápido y fácil, pero no hacen el trabajo por completo. Las toallitas desmaquillantes solo quitan el producto de la superficie de la piel, lo cual no es suficiente cuando se trata de eliminar el maquillaje por completo. Una opción sería, usa la toallita como un primer paso y después aplicar algún producto específico de limpieza.
- Atarse el pelo y apartárselo de la cara puede parecer algo demasiado obvio, pero es fundamental que se aparte bien de la cara, incluido el flequillo, y que podamos ver la línea de nacimiento del cabello. **Es esencial**, dado que una gran cantidad de los residuos del maquillaje se acumulan en esa zona.
- Siempre **comienza a desmaquillarte por tus labios**. Aunque el color del labial no sea muy oscuro es mejor quitarlo en primer lugar, así evitarás extenderlo por tu cara.
- Después de tus labios, el siguiente paso son los ojos. Recuerda, que **la piel de alrededor de los ojos es muy fina y delicada**. Dicho esto, no frotes nunca esa zona. Para obtener los mejores resultados, empapa un algodón con un desmaquillante de ojos, mantén el algodón en el ojo durante unos segundos sin moverlo, de esta forma la composición del maquillaje se suavizará y será más fácil eliminarlo.
- El último paso es **limpiar la base del maquillaje**. Aplica con un algodón el desmaquillante y enjuaga tu cara con agua rápido. Acuérdate de aplicar una crema hidratante acorde con tu tipo de piel.

Cada vez que no te desmaquillas, envejeces de 2 a 3 semanas de tu vida y te tardas el mismo tiempo en liberar las impurezas que se quedaron.

Cómo desmaquillarse bien los ojos





Cómo desmaquillarse bien los ojos

La piel de los párpados es extremadamente fina y frágil (entre 0.33-0.36 mm de grosor). Es una de las zonas más delicadas del rostro, junto con los labios. Y si encima de tener poca protección natural y tendencia a secarse por tener pocas glándulas sebáceas, no la cuidamos, estaremos haciendo un daño irreversible.

Otra de las razones por las que deberías dedicar más de tiempo a desmaquillarlos es que es un tejido muy expuesto al envejecimiento. El párpado está formado por fibras elásticas y colágenas mucho menos densas que las del resto de la dermis y no están sujetos por ningún músculo (a pesar de que en la región ocular existen 22 micromúsculos que ayudan al parpadeo), por lo que tienden a relajarse más rápidamente, apareciendo arrugas con más facilidad.



Por si te has preguntado alguna vez por qué aparecen las bolsas, también hay una explicación que esperamos que recuerdes a la hora de cuidarlos. A la zona del contorno del ojo, especialmente el párpado, el aporte de oxígeno que le llega es mucho menor que en otras zonas y su red circulatoria y linfática es diferente, ya que gran parte de sus vasos sanguíneos permanecen inactivos. Esta lentitud en la actividad linfática es la que explica esos ojos hinchados por las bolsas, retención de líquido y ojeras.

Por todo esto, suponemos que te lo pensarás dos veces la próxima vez que te vayas a desmaquillar, especialmente a partir de los 25 años, que es cuando la piel comienza a resentirse.

Para un correcto desmaquillado, presta atención a los productos que usas. Elige aquellos con **formulaciones hipoalergénicas**, muchos menos agresivos con la piel, suaves y a poder ser, sin perfumes o alcoholes que respeten el PH lagrimal.



Un buen desmaquillado de ojos no sólo depende de los productos, sino también de la praxis. Algunas prácticas a tener en cuenta a la hora de eliminar los restos de maquillaje de los ojos:

- No frotes con fuerza. No conseguirás quitar más fácilmente el maquillaje sino que los irritarás.
- No desmaquilles los ojos sólo con agua. Utiliza desmaquillantes cremosos que ayuden a retirar los restos de productos oleosolubles como el maquillaje 'waterproof'.
- Es importante desmaquillar bien el ojo y no dejar restos de producto para evitar infecciones porque el producto haya podido entrar en la córnea.
- Limpia con cuidado la línea de las pestañas, desde el borde palpebral (donde nacen) hasta el final con un algodón impregnado en producto. Te recomendamos los 'cleansers' especiales y aguas micelares, que son especialmente respetuosos con la piel y sobre todo, eficaces. El poder de las micelas actuará como imán para retirar los restos.

- Si has maquillado el ojo en tonos oscuros y con un algodón no consigues eliminar los restos más resistentes en la línea de las pestañas, utiliza un bastoncillo (cotonete) impregnado en producto. Con el ojo cerrado, pásalo suavemente por la zona que aún se resista.
- El truco del bastoncillo también puedes utilizarlo para desmaquillar bien las pestañas o la línea de agua. Eso sí, hazlo con productos sin alcohol.
- Limpia siempre desde dentro hacia fuera. Hacerlo al revés favorecerá que entren restos de producto dentro del ojo.
- No utilices cepillos de limpieza facial en el contorno del ojo, ni párpado.



Mitos sobre desmaquillarse los ojos

Desmaquillarse los ojos con aceite de oliva

Para empezar, el aceite de oliva si no es vegetal, su origen suele ser mineral y puede ser comedogénico. Es decir, sus sustancias pueden obstruir los poros y dañar el contorno creando imperfecciones como los puntos negros y espinillas. Además, puede irritar los ojos por los componentes de los refinados.

Otra de las razones por las que no te aconsejamos usarlo es porque su grado de acidez puede afectar de diferente forma en cada persona. El aceite de oliva no está testado oftalmológicamente porque... **NO ES UN DESMAQUILLANTE DE OJOS.**



Desmaquillarse los ojos con aceite de almendras

Aplica todo lo anterior y súmame una excepción: si eres alérgica por vía tópica a las almendras, el aceite de almendras no será menos agresivo cuando lo uses como desmaquillante.



Desmaquillarse los ojos con aceite de bebé

Tampoco te lo recomendamos. El aceite de bebé no deja de ser un aceite mineral con fragancias añadidas. Puede obstruir la piel del contorno y los párpados creando imperfecciones como los miliams y espinillas.



Desmaquillarse los ojos con vaselina

Esto lo puso de moda Olivia Palermo cuando confesó que era su truco de belleza cada día: desmaquillar el rostro y ojos con la clásica 'Vaselina' y un disco de algodón pero la vaselina no deja de ser también grasa de origen mineral y se obtiene de los derivados del petróleo. Puede irritar, obstruir y asfixiar la piel igual que las anteriores opciones.



Después de desmaquillarlos...

Una vez desmaquillados los ojos, enjuaga y refresca la piel para aplicar un producto especial para esta zona, es decir, un **contorno de ojos**. Son especialmente agradecidos aquellos para **pieles sensibles** (para no reseca la zona), con **colágeno** (para favorecer a la elasticidad de la piel), **vitamina C** (para aportar luminosidad), **descongestivos** (para desinflar las bolsas) y **antioxidantes** (para evitar el envejecimiento de la piel).

¿Cómo? Aplica el producto en gotitas alrededor del ojo en forma circular y extiéndelo en pequeños movimientos circulares. Deja que la piel se tome su tiempo para absorberlo y no frotes. Para activar la circulación sanguínea, haz un pequeño masaje con la yema de los dedos suavemente por la zona de la ojera y sien.

Productos Xochi Recomendados





AGUA MICELAR

CON EXTRACTO
DE PEPINO



COMUNIDAD
XOCHI



- LIMPIA
- TONIFICA
- CONTROLA EXCESO DE GRASA
- HIDRATA Y REFRESCA

@isabel.esquivel.xochibotanicals





AGUA MICELAR CON EXTRACTO DE PEPINO

INGREDIENTES:

- Extracto de Pepino

BENEFICIOS

Desmaquilla el rostro, limpia, elimina impurezas y exceso de grasa, refresca, purifica, hidrata y suaviza la piel. No deja sensación grasosa.

RECOMENDADO:

Todo tipo de piel
Libre de Parabenos
Libre de Aceites Minerales
Hipoalergénico

CONTENIDO: 240 ml



AGUA MICELAR CON EXTRACTO DE PEPINO

Con **Extracto de pepino** para
Limpiar, tonificar y reparar
la piel del rostro

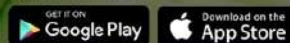
Antioxidante Natural

**Extracto natural que
repara, y protege**
las células de la piel

Controla el exceso
de sebo y acné

Desmaquilla y limpia
el rostro

Hidrata y refresca
la piel



Espíritu Francés, Corazón de México
www.xochibotanicals.com

PIEL LIMPIA Y SIN IMPERFECCIONES



ESPUMA FACIAL LIMPIADORA PURIFICANTE



- EXTRACTO DE:
- TEPEZCOHUITE
 - ALOE VERA
 - GRANADA CHINA
 - JENGIBRE
 - CIPRÉS
 - ROMERO

 Liverpool

- LIMPIA Y DESINTOXICA
- CONTROLA EL ACNÉ
- UNIFICA EL TONO
- ANTI INFLAMATORIO
- ESTIMULA LA PRODUCCION DE COLÁGENO

COMUNIDAD
XOCHI

@isabel.esquivel.xochibotanicals





ESPUMA FACIAL LIMPIADORA PURIFICANTE

INGREDIENTES:

- Extracto de Tepezcohuite
- Extracto de Romero
- Extracto de Ciprés
- Extracto de Aloe Vera
- Extracto de Granada China
- Extracto de Jengibre
- Ácido Láctico

BENEFICIOS

Desmaquilla, limpia la piel eliminando impurezas, humecta, y regula la cantidad de sebo, previniendo y controlando la aparición de acné y unifica el tono de piel.

RECOMENDADO:

Todo tipo de piel
Libre de Parabenos y Sulfatos
Hipoalergénico
Sin fragancia

RESULTADOS: Visible en 4 semanas

CONTENIDO: 50 ml



ESPUMA FACIAL LIMPIADORA PURIFICANTE



El extracto de **Tepezcohuite** previene y controla la aparición de acné

Extracto de **Granada China** estimula la **producción de Colágeno**

Con **Ácido Láctico** y **Extracto de Ciprés** para aclarar y unificar el tono de piel

Extracto de **Aloe Vera** hidrata la piel sin dejarla con aspecto graso

Extracto de **Jengibre** ayuda a no perder **elastina** en la piel

Extracto de **Romero** con acción **antiinflamatoria** y **antioxidante**



GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



XOCHI
BOTANICALS

Espíritu Francés, Corazón de México
www.xochibotanicals.com



XOCHI
BOTANICALS

GEL CONTORNO DE OJOS

 Liverpool



- DISMINUYE OJERAS Y BOLSAS
- REDUCE LA PROFUNDIDAD DE LAS ARRUGAS Y LÍNEAS DE EXPRESIÓN

CON AGAVE AZUL,
MATRIXYL 3000
Y EYESERYL

COMUNIDAD
XOCHI

@isabel.esquivel.xochibotanicals



GEL CONTORNO DE OJOS CON EXTRACTO DE AGAVE AZUL

INGREDIENTES:

- Extracto de Agave
- Colágeno hidrolizado
- Extracto de Aloe Vera

TECNOLOGÍA:

Matrixyl® 3000 & Eyeseryl®

BENEFICIOS

Fortalece la piel alrededor del párpado, disminuyendo arrugas y líneas de expresión, ojeras, pigmentación oscura y bolsas en los ojos.

RECOMENDADO:

Todo tipo de piel
Libre de Parabenos
Sin fragancia
Hipoalergénico

RESULTADOS: Visibles en 15 días

CONTENIDO: 20 ml



GEL CONTORNO DE OJOS CON EXTRACTO DE AGAVE AZUL

El Extracto de Agave
Reduce **ojeras y bolsas de los ojos**

Aloe Vera, actúa como **astrigente y elimina las manchas** causadas por el sol

Colágeno Hidrolizado aumenta la **elasticidad y suavidad** de la piel



Matrixyl 3000, estimula la producción de **Colágeno y Elastina**. Reduce **arrugas**

Con **Eyeseryl** logra un efecto **regenerador, astrigente y descongestionante**

Sus activos difuminan **marcas de expresión** y **retrasan el envejecimiento** prematuro de la piel



Get it on  **Google Play**



XOCHI
BOTANICALS

Espíritu Francés, Corazón de México
www.xochibotanicals.com

Download on the  **App Store**

2. Mascarillas Hidratantes





MASCARILLAS HIDRATANTES

Una **mascarilla hidratante** es útil para todo tipo de piel, especialmente para las secas. En tanto, una matificante es útil **para** pieles grasas con tendencia al acné y con los poros dilatados.

Una mascarilla aclaradora sirve para personas que tienen manchas.

Hidratar tu rostro a través de los nutrientes que cubren la cara. Purifican la epidermis y generan oxígeno nuevo al rostro. Generan luminosidad y rejuvenecen aspectos faciales de nuestro rostro.

Estas son las características:

- Limpian las impurezas del rostro.
- Exfolian la piel y acaban con las células muertas.
- Ideal para pieles secas.
- **Hidratan** tu rostro a través de los nutrientes que cubren la cara.
- Purifican la epidermis y generan oxígeno nuevo al rostro.



Cómo aplicar (y retirar) bien una mascarilla para que sea eficaz

Lo primero es elegir una mascarilla que esté comercializada en un laboratorio que contenga una formulación adecuada. Y fijarse en un importante detalle: que sea no comedogénica. De nada servirá la mascarilla más exclusiva del mercado si genera “un exceso de oclusión, algo que puede pasar con mascarillas muy hidratantes pero que no dejan transpirar al poro. Esto suele empeorar los tipos de piel con más tendencia al acné o que tienen un exceso de seborrea”.

La recomendación es limpiar la piel a conciencia: “lo más importante es desmaquillarse muy bien antes. Una vez la piel limpia, aquellos que quieran un efecto más potente pueden aplicarse previamente un sérum que no sea irritante, y las personas con tendencia a la irritación, pueden emplear un producto calmante antes como un suero o crema con ácido hialurónico suave”.

“Un truco que viene muy bien para potenciar los resultados, por su efecto calmante, es guardar habitualmente la mascarilla en la nevera y 15-30 minutos antes de la aplicación sacarla para ponérsela aún fresca sobre la piel”.



La aplicación de mascarillas faciales como complemento de nuestra rutina de belleza diaria es ideal para potenciar un determinado efecto. Son preparados cosméticos que están pensados para ser retirados de la piel después de unos minutos de acción sostenida. “Según su formulación, se retiran o bien mediante absorción espontánea, aclarado o un mecanismo de *peel-off*. Este gesto de las mascarillas de celulosa e hidrogel en sábana o velo que se ha puesto bastante de moda supone un arranque controlado y suave que, como premisa general, en ningún caso tiene que ser doloroso. Esto es muy importante tenerlo en cuenta porque en determinadas mascarillas que no están bien formuladas, cuando realizamos el arranque pueden producirse irritaciones y dolor, lo cual significa, al menos, que no son adecuadas para nuestro tipo de piel. El arranque, además, tiene que ser suave y con control. Siempre hay que empezar a retirarla por los extremos de la cara y, poco a poco, con un gesto de tienda de campaña, se va retirando el resto, protegiendo siempre muy bien las zonas más sensibles de la cara, como la zona peribucal, donde incluso podemos aplicar un poco de vaselina para prevenir irritaciones”.



¿Y las recetas caseras?

El fenómeno de la cosmética botánica está realzando las propiedades sobre la piel de algunos alimentos, como el aguacate, los aceites, el limón, el vinagre de manzana o el azúcar. Sin embargo, no todo vale. Frutas y verduras se oxidan rápido, con lo que a pesar de sus propiedades naturales, pueden llegar a convertirse en prooxidantes, algo que nunca desearíamos colocar sobre la piel. Los cítricos son conocidos como fuentes de vitamina C, pero manipulados en casa con fines cosméticos pueden resultar muy inestables: un limón exprimido en una mascarilla facial puede incluso, provocar la aparición de manchas a largo plazo. El azúcar, habitual en muchas recetas de mascarillas exfoliantes, tampoco es el aliado más seguro para la piel, ya que sus partículas no tienen ni el grosor ni la textura que se consiguen en un laboratorio, con lo que puede provocar micro dermoabrasiones. “Muchas veces tendemos a utilizar productos o trucos caseros, incluso formulando mascarillas con productos que sí son naturales pero que al no haber sido testados en laboratorios pueden llegar a ser agresivos para nuestra piel”.



Una alternativa segura a los ingredientes caseros es la de formular en casa mascarillas con recetas que incluyan ingredientes testados para mezclarlos cada uno como el aceite de baobab y polvo de baobab (Es un **aceite** adquirido de árboles frutales de **Baobab** que con orígenes de África) que combinada con medio plátano fresco es rica en potasio, vitaminas B y C, y sílice (polvo de cuarzo), con lo que nutre la piel y ayuda a reducir la aparición de líneas finas y arrugas; o, una combinación de arcilla verde Montmorillonite (La montmorillonita es un mineral del grupo de los silicatos), agua de neroli, Hidrolato de **Neroli** (se obtiene de la destilación de pétalos de la flor de azahar de naranjo amargo), aceite esencial de limón y aceite de argán, indicada para pieles grasas o con tendencia acneica.



Productos Xochi Recomendados





Liverpool

SUERO DE NOCHE TRATAMIENTO ANTIEDAD

- REDUCCIÓN DE LA PROFUNDIDAD DE ARRUGAS Y LÍNEAS DE EXPRESIÓN
- FIRMEZA Y ELASTICIDAD
- MÁXIMA HIDRATACIÓN
- SIN BRILLO



COMUNIDAD
XOCHI

CON MATRIXYL 3000
Y ÁCIDO HIALURÓNICO

A PARTIR DE LOS 30 AÑOS

@isabel.esquivel.xochibotanicals



SUERO DE NOCHE TRATAMIENTO ANTI-EDAD

INGREDIENTES:

- Flor de cempasúchiti
- Células madre de manzana

TECNOLOGÍA:

Matrixyl® 3000 y Ácido Hialurónico

BENEFICIOS

Potente tratamiento anti-edad cuyos efectos consisten en suavizar arrugas y líneas de expresión prevenir la aparición de nuevas y aumentar la producción de colágeno en la piel.

RECOMENDADO:

Todo tipo de piel
Libre de Parabenos
Libre de aceites minerales
Hipoalergénico
Sin Fragancia

RESULTADOS: Visibles en 4 semanas

CONTENIDO: 30 ml



SUERO DE NOCHE TRATAMIENTO ANTI-EDAD

Potente tratamiento anti-edad con **Células Madre de Manzana**

Flor de Cempasúchil con amplia **actividad antioxidante**

Máxima Hidratación con **Ácido Hialurónico** al 3%

Matrixyl 3000, complejo antiarrugas

Sus activos, promueven una piel **radiante y joven**

Su tecnología con **Ácido Hialurónico y Matrixyl 3000**, refresca la **piel seca y cansada**



GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



Espíritu Francés, Corazón de México
www.xochibotanicals.com

3. Tomar Agua





TOMAR AGUA

Si tienes una adecuada **hidratación** mejoras la circulación sanguínea **de** tu cuerpo y por lo tanto **de** tu **piel**. Beber **agua** ayuda a reponer los tejidos, hidratarlos y proporcionarle elasticidad a nuestra **piel**. Mejora la elasticidad de la **piel**.

Cuando no se ingiere suficiente **agua**, el organismo utilizará esa **agua** contenida en la dermis para mantener el nivel de líquidos necesario en los órganos vitales dejando una **piel** deshidratada, lo que se traduce en un aspecto externo opaco y con falta de tonicidad.

Así que si bebes **8 vasos de agua** diariamente lograrás obtener grandes beneficios sobre tu salud **en** general y si padeces de problemas de **acné**, esta será una magnífica manera de combatirlo, obteniendo a la misma vez una piel saludable.

¿Te cuesta tomar agua? 8 alternativas para mantener la hidratación

- Helados.
- El café con hielo.
- Tés e infusiones.
- Batidos y jugos de frutas
- Ensaladas.
- Limonada.
- Semillas.
- Tomates.

Helados

Los helados suponen una buena alternativa para mantenerse hidratado. Además, favorecen la digestión, combaten la sequedad de las vías respiratorias y reducen el estrés.



Café con Hielo

Uno de los grandes mitos en torno al café es que éste deshidrata. Lo cierto es que la cafeína es un diurético débil, por eso podés tomar tanto café como quieras sin pensar que acabará con las reservas de agua de tu cuerpo. Eso sí, si le agregas leche o hielo, mucho mejor.



Tés e Infusiones

Puede que las infusiones sean la mejor opción para aquellos que buscan mantenerse hidratados y sanos al mismo tiempo. Hay una gran variedad de tés – verde-rojo, negro- y de infusiones –manzanilla, menta, que además de aportar agua al organismo, poseen propiedades antioxidantes, relajantes, adelgazantes.



Batidos y jugos de frutas

Si buscas beber algo que tenga textura puedes preparar batidos de frutas, de mandarinas, naranjas y en general cualquier alimento de este tipo que contienen grandes cantidades de agua, convirtiendo a los batidos y jugos de frutas en una excelente opción para mantenerse hidratado y saciado. Eso sí, recuerda que la fruta siempre es mejor comerla entera, ya que contiene más fibra.



Ensaladas

Verduras como la lechuga, la coliflor, la calabaza, el apio, las espinacas o el pepino contienen hasta un 95% de agua. Preparar ensaladas frescas o incluir alguno de estos alimentos en tus menús diarios es una forma muy fácil de mantenerse hidratado sin esfuerzos.



Limonadas

La limonada es agua con ingredientes que potencializan la hidratación. No sólo puede prepararse con limón, también puede elaborarse con pepinos, naranjas, vainilla y romero. Es una bebida muy refrescante y sabrosa frente a la insípida agua. Eso sí, cuidado con el azúcar al prepararla.



Semillas

¿Sabías que algunas semillas absorben hasta 10 veces su peso en agua? Es el caso, por ejemplo, de las semillas de chía. Antes de consumirlas, pone las semillas en remojo durante unas 6 a 10 horas. Una vez pasado ese tiempo –verás cómo aumentan en grosor- escurrelas y agrégalas a tus platos y batidos para un extra de hidratación. Además, al hidratar las semillas se facilita que el organismo absorba mejor todos sus minerales.



Tomate

El tomate tiene un 93% de agua y es rico en licopenos, una sustancia con capacidades antioxidantes. Puedes consumirlo de muchas maneras pero lo mejor es comerlo crudo.



4. Exfoliación





La importancia de la exfoliación facial

La **exfoliación** sirve para eliminar las células muertas que se acumulan en la superficie de la piel impidiéndole respirar. La **exfoliación** acelera este fenómeno natural estimulando la regeneración celular y la microcirculación sanguínea de superficie. Por todo ello la piel retoma su suavidad y flexibilidad.



¿Por qué es importante la exfoliación?



Exfoliación en dermatología es el proceso natural de renovación celular de la **piel** mediante la eliminación de las células muertas de la epidermis. Las cremas exfoliantes son productos cosméticos que pueden ayudar al proceso de **exfoliación**. El grano será más o menos abrasivo y de menor o mayor tamaño.

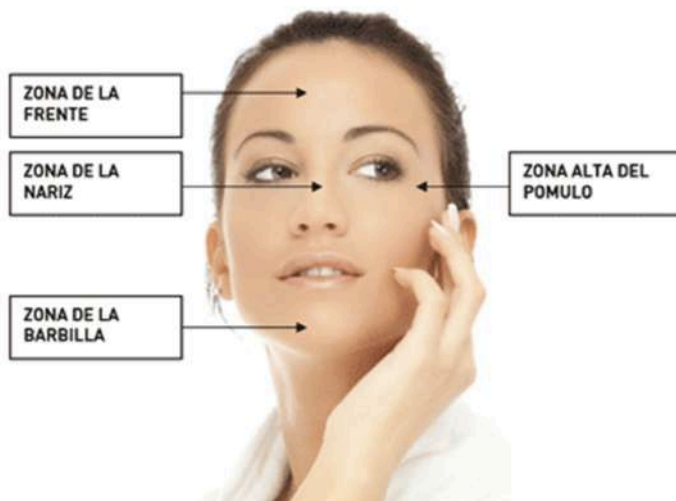
Los beneficios de exfoliar tu piel

Elimina las células muertas: logra que la **piel** quede limpia y tonificada.

Antienvjecimiento: previene el envejecimiento, activa la circulación y favorece la oxigenación.

Renueva tu **piel**: estimula la liberación de toxinas a través de los poros de la **piel**.

La piel seca debe exfoliarse una vez a la semana. Las pieles sensibles, cada diez días (probando antes en una pequeña zona del **rostro** poco visible por ejemplo, tras las orejas). Las pieles grasas sin acné se pueden **exfoliar** una o dos veces por semana y si la piel es muy fina, la haríamos cada quince días.



Productos Xochi Recomendados





EXFOLIANTE FACIAL



CON CARBÓN ACTIVADO
Y ZAPOTE BLANCO

CON AGENTES
EXFOLIANTES NATURALES

- REDUCE LOS POROS ABIERTOS
- ELIMINA PUNTOS NEGROS E IMPUREZAS
- ACTÚA COMO SEBO REGULADOR
- NO IRRITA

Liverpool

COMUNIDAD
XOCHI

@isabel.esquivel.xochibotanicals



GEL LIMPIADOR EXFOLIANTE FACIAL



INGREDIENTES:

- Carbón Activado
- Extracto de Zapote Blanco
- Esferas de Jojoba
- Cáscara de Coco

BENEFICIOS

Este exfoliante facial ayuda a desprender las células muertas de la piel. Sus ingredientes favorecen una mejor limpieza facial para darle a la piel una apariencia más radiante y dejarla con una textura suave e hidratada; además, reduce el tamaño de los poros y funciona como sebo-regulador natural.

RECOMENDADO:

Todo tipo de piel
Libre de Parabenos
Hipoalergénico

CONTENIDO: 240 ml



GEL LIMPIADOR EXFOLIANTE FACIAL

Carbón Activado

Favorece la eliminación de toxinas e impurezas

Extracto de Zapote Blanco

Rico en vitaminas A y C que contribuyen como antioxidantes y efecto antiedad para la piel

Carbón activado

Reduce el tamaño de los poros y actúa como sebo regulador

Esferas de Jojoba

exfoliación suave y eficaz a la piel (No irrita)

Cáscara de Coco

Exfoliación natural y oxigena las células de la piel



GET IT ON Google Play

Download on the App Store



Espíritu Francés, Corazón de México
www.xochibotanicals.com

5. Tomar Vitamina E

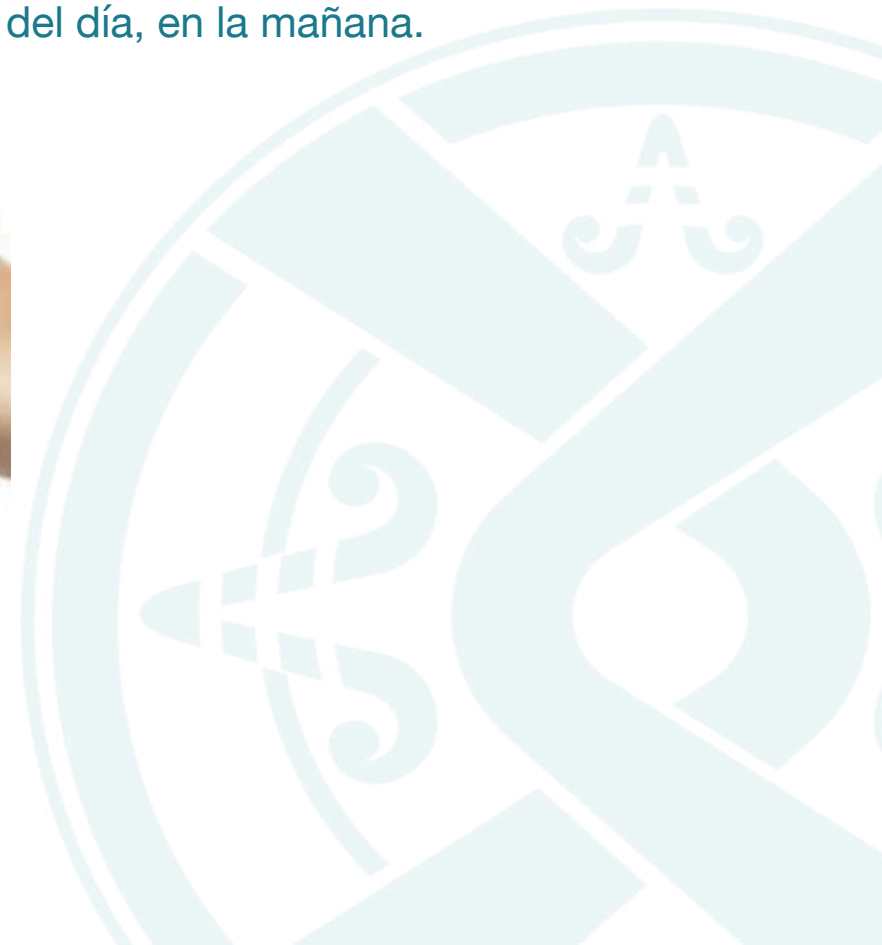




La **vitamina E** muestra unos resultados espectaculares para la piel, pues consigue, entre otras cosas, difuminar las cicatrices, eliminar los pequeños granitos e imperfecciones y es una barrera natural para proteger la piel de los rayos solares. Esta vitamina también es un antioxidante que protege las células.

¿Cuál es la mejor hora para tomar vitamina E?

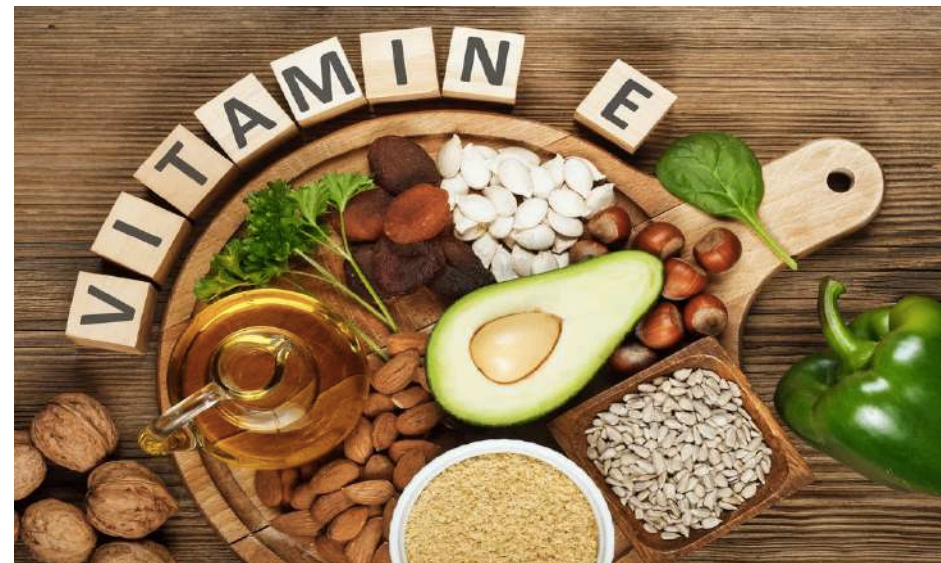
Puede tomarse en ayunas o con la primera comida del día. Las vitaminas liposolubles (solubles en grasas o aceites) A, D, **E** y K son mejor absorbidas por el cuerpo después de la primera comida del día, en la mañana.



¿Dónde se encuentra la Vitamina E?

Entre las fuentes más importantes donde disponer de esta vitamina se encuentran:

- **Aceites vegetales**, tales como el de oliva, girasol, o cártamo
- **Cereales integrales**, como la cebada, germén de trigo, o avena
- **Yema de huevo**
- **Frutas** como el Aguacate y Papaya
- **Leche y mantequilla**
- **Hígado**
- **Legumbres**, como los cacahuetes, frijoles, o garbanzos
- **Frutos Secos**, sobre todo en almendras y nueces
- **Semillas**, como las de girasol o chia
- **Verduras de Hoja Verde**, como espinacas, kale, o acelgas
- **Pescados** (azules mayormente) como el pez espada o la trucha y el arenque



Beneficios de la Vitamina E

- Acción Antioxidante
- Fortalecimiento del Cabello
- Aspecto de la Piel
- Cicatrices



Aspecto de la Piel

La vitamina E ofrece un papel muy importante para el mantenimiento del estado de la piel. Fortalece el revestimiento de los capilares sanguíneos de la piel, consiguiendo mejorar el soporte de cara a la hidratación y fomentar su elasticidad. Otro efecto destacado es reducir la inflamación a nivel celular y verse traducido en un aspecto de la piel más joven.

La exposición continua a los rayos ultravioleta del Sol, así como a otros agentes externos, tales como humos (tabaco, contaminación ambiental), son factores que provocan un deterioro de la piel, sobre todo en la aparición de manchas y arrugas, e incluso otros signos como acné y eczema. La vitamina E contribuye a una rápida regeneración del tejido de la epidermis (la capa más externa de la piel), produciendo una cicatrización más eficaz del tejido dañado.

La piel es el fiel reflejo del tiempo, desde marcas a causa de nuestro aspecto (aumento de peso, embarazo), estrías, arrugas, cicatrices... Todo estos problemas puede verse mejoradas mediante la vitamina E.



Productos Xochi Recomendados



COMUNIDAD
XOCHI

TONO UNIFORME
Y EFECTO
ANTIEDAD

GEL ANTI MANCHAS

PREVIENE LA FORMACIÓN
DE PECAS
Y MANCHAS OSCURAS

CON ESFERAS DE VITAMINA E
Y TINY WHITE



XOCHI
BOTANICALS

Liverpool

@isabel.esquivel.xochibotanicals





TRATAMIENTO EN GEL ANTI-MANCHAS

INGREDIENTES:

- Extracto de Uva
- Extracto de Chicharo

TECNOLOGÍA:

Tiny White y Esferas de vitamina E

BENEFICIOS

Ayuda a desvanecer y prevenir la aparición de manchas solares, de envejecimiento y manchas oscuras en la piel para lograr un tono más uniforme inhibiendo la actividad enzimática de la tirosinasa.

RECOMENDADO:

Todo tipo de piel
Libre de Parabenos
Sin fragancia
Hipoalergénico

RESULTADOS: Visible en 4 semanas

CONTENIDO: 50 ml



GEL ANTI-MANCHAS



Extracto de Uva
desvanece y previene
manchas solares

Extracto de Chicharo
desvanece las manchas
oscuras en la piel

Logra un **tono de piel**
más uniforme gracias
a sus ingredientes

Vitamina E, poderoso
anti-oxidante y difuminador
de cicatrices

Sus activos naturales **retrasan**
el **envejecimiento**
de la piel

Extracto de uva y chicharo
regulan la **humectación e**
hidratación de la piel



XOCHI
BOTANICALS

Espíritu Francés, Corazón de México
www.xochibotanicals.com

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

iGracias!

