



XOCHI
BOTANICALS

Importancia de la limpieza y exfoliación del rostro

Limpieza Rostro





Desmaquillar el rostro

Utilizar con un algodón o un disco de algodón desmaquillante el agua micelar por todo el rostro. Emplear líquido desmaquillante de ojos en caso de que el agua micelar sea insuficiente para su limpieza.

"Es lo primero que hay que hacer porque las micelas tienen el poder de pegarse muy bien a la suciedad y la eliminan"



Utiliza un jabón o loción limpiadora

Después, según el tipo de piel, se utilizarán determinados jabones o lociones limpiadoras, incluso determinados aceites, porque hay todo tipo de mezclas dependiendo de la clasificación de la piel.

"Si tengo una piel grasa se recomienda un jabón para ese tipo de piel; mientras que si ésta es seca conviene una mezcla entre el aceite o la crema desmaquillante, acorde con el grado de sequedad o de humedad que tenga esa piel.

Escoger uno u otro dependerá del tipo de piel.



Lavar y enjuagar tu rostro mañana y noche

Además de desmaquillarte, lavar la piel de tu **rostro** ayudará a eliminar el exceso de contaminantes, grasa y otras impurezas acumuladas durante el día.

Para lavarte de forma efectiva utiliza agua tibia para abrir los poros. Evita usar agua demasiado caliente o fría, ya que podría irritar la piel.

Exfoliación

Rostro





¿Diferencia entre un peeling y una exfoliación?

- La **exfoliación** es la eliminación mecánica de células muertas de manera superficial.
- Un **peeling**, sin embargo, actúa más profundamente. Elimina las células muertas y es también un tratamiento para el acné, las arrugas, las manchas en la piel o las cicatrices. Actúa en el cemento intercelular que une las células epiteliales, deja la piel lisa y los poros imperceptibles. Para realizar un peeling se utilizan ácidos.

¿Por qué se debe exfoliar el rostro?

Es muy importante **que** las células muertas caigan completamente **de** la piel, para mantenerla sana, visiblemente fresca, fina y unificada en un color suave y luminoso.

Por eso, la piel seca **debe** exfoliarse una vez **a** la semana. ... Las pieles grasas sin acné **se** pueden **exfoliar** una o dos veces **por** semana.



¿Cuál es el mejor momento para exfoliar el rostro?

Las pieles grasas sin acné pueden **exfoliar** una o dos veces por semana. Las pieles con acné no deben hacerlo. El **mejor** momento para **exfoliar** es en la mañana, pues durante la noche la actividad de renovación celular es mucho más alta y las células muertas se habrán acumulado en mayor cantidad.



¿Qué pasa al exfoliar la piel?

Exfoliar la piel ayuda a la regeneración celular de la **piel** tras retirar la acumulación de células muertas, limpia poros e impurezas y, gracias a este sencillo gesto, la **piel** está preparada para recibir y absorber cualquier principio activo que se le aplique a continuación.



¿Qué hace el exfoliante en el rostro?

La **exfoliación** arrastra las células muertas de la superficie de la piel, haciendo un barrido que le da luminosidad al rostro y que limpia las impurezas que se acumulan en esta parte del cuerpo. ... No utilices el mismo **exfoliante** del cuerpo para el rostro, pues la piel de la cara es más delicada.



¿Cuántos días a la semana se debe exfoliar la cara?

La **piel** seca **debe** exfoliarse una vez **a la semana**. Las pieles sensibles, cada diez **días** y probando antes en una pequeña zona del **rostro** poco visible (por ejemplo, tras las orejas). Las pieles grasas sin acné y mixtas **se pueden exfoliar** una o dos veces por **semana**.



¿Qué pasa si se exfolia el rostro todos los días?

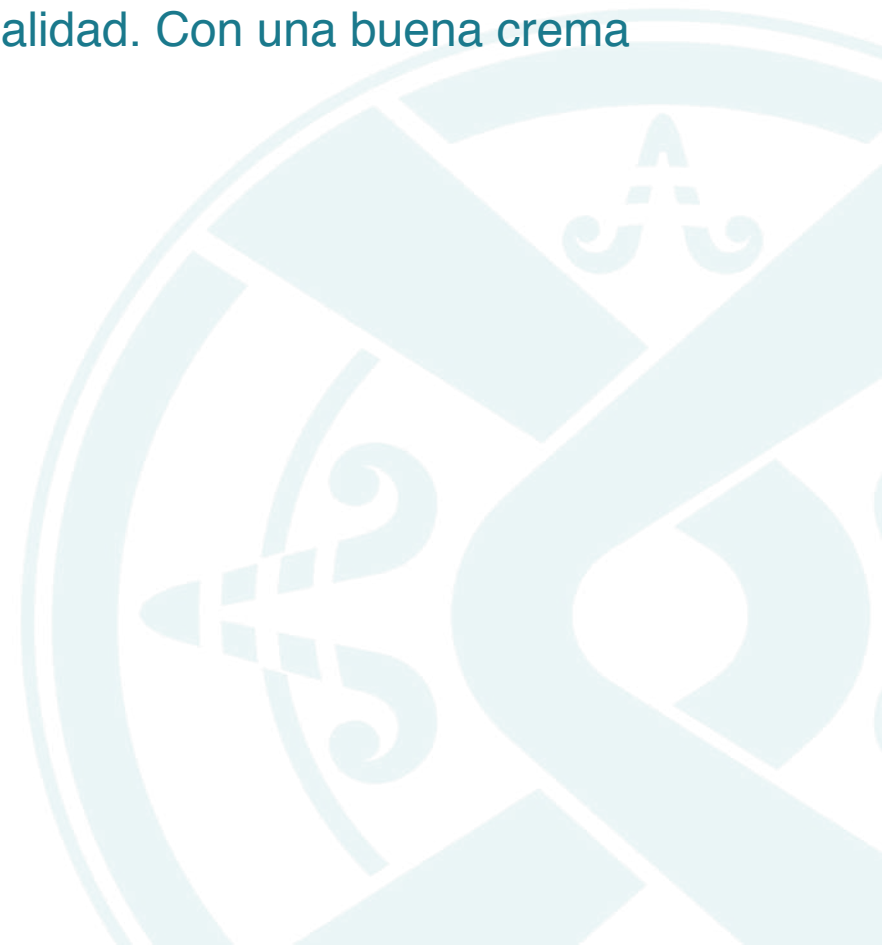
Debemos de tener en cuenta que exfoliar la piel de una manera excesiva puede hacer que se elimine la capa superficial cuya función es proteger la piel de los rayos solares. Así pues, **si** exfoliamos diariamente podemos hacernos más vulnerables al Sol y producirnos quemaduras o irritaciones en la piel.



¿Qué se hace después de exfoliar el rostro?

Exfoliar y no hidratar

Te encanta cuidarte, pero sólo obtendrás buenos resultados en la exfoliación si **luego** de hacerlo te aplicas una crema hidratante. De lo contrario podrás ver cómo luce seca y sin vitalidad. Con una buena crema humectante **luego** de la exfoliación verás a tu **piel** suave y brillante.



¿Cuáles son los beneficios de exfoliar tu piel?

Beneficios de exfoliar tu piel

- Elimina las células muertas. Permite que la epidermis quede limpia, tonificada y lista para recibir los rayos del sol.
- Anti envejecimiento.
- Renueva tu **piel**.
- Te hará lucir mejor.
- Aliada en la depilación.
- Prepara tu **piel**.
- Realza el bronceado.





Pasos para exfoliar la cara correctamente

- Limpia tu cara de imperfecciones y suciedad.
- Sin secar del todo tu cara extiende el producto exfoliante.
- Cuidado al extender el exfoliante.
- Aclárate la cara con agua fría para que se cierren bien los poros y utiliza tu crema hidratante habitual.

Exfoliación en pieles acnéicas



¿Cómo se debe exfoliar una piel acneíca?

Exfoliar suavemente también es una regla importante que aquellos con **piel** propensa al acné **deben** acatar. Como probablemente ya sabes, si tienes **piel** propensa al acné, un tratamiento abrasivo de tu **piel** podría causar manchas, aumentar la sensibilidad, o incluso aumentar la inflamación.

Remedios caseros para exfoliar la piel grasa con acné

- **Exfoliante** de miel y canela. Hay que mezclar una cucharada de canela y dos de miel y aplicar sobre la **cara**, después se deja reposar durante 15 minutos y se lava con agua abundante.
- **Exfoliante** de limón y azúcar.
- **Exfoliante** de tomate y azúcar



GEL LIMPIADOR EXFOLIANTE FACIAL



INGREDIENTES:

- Carbón Activado
- Extracto de Zapote Blanco
- Esferas de Jojoba
- Cáscara de Coco

BENEFICIOS

Este exfoliante facial ayuda a desprender las células muertas de la piel. Sus ingredientes favorecen una mejor limpieza facial para darle a la piel una apariencia más radiante y dejarla con una textura suave e hidratada; además, reduce el tamaño de los poros y funciona como sebo-regulador natural.

RECOMENDADO:

Todo tipo de piel
Libre de Parabenos
Hipoalergénico

CONTENIDO: 240 ml



GEL LIMPIADOR EXFOLIANTE FACIAL

Carbón Activado

Favorece la eliminación de toxinas e impurezas

Extracto de Zapote Blanco

Rico en vitaminas A y C que contribuyen como antioxidantes y efecto antiedad para la piel

Carbón activado

Reduce el tamaño de los poros y actúa como sebo regulador



Esferas de Jojoba
exfoliación suave y eficaz a la piel (No irrita)

Cáscara de Coco
Exfoliación natural y oxigena las células de la piel



GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



XOCHI
BOTANICALS

Espíritu Francés, Corazón de México
www.xochibotanicals.com

Carbón activado



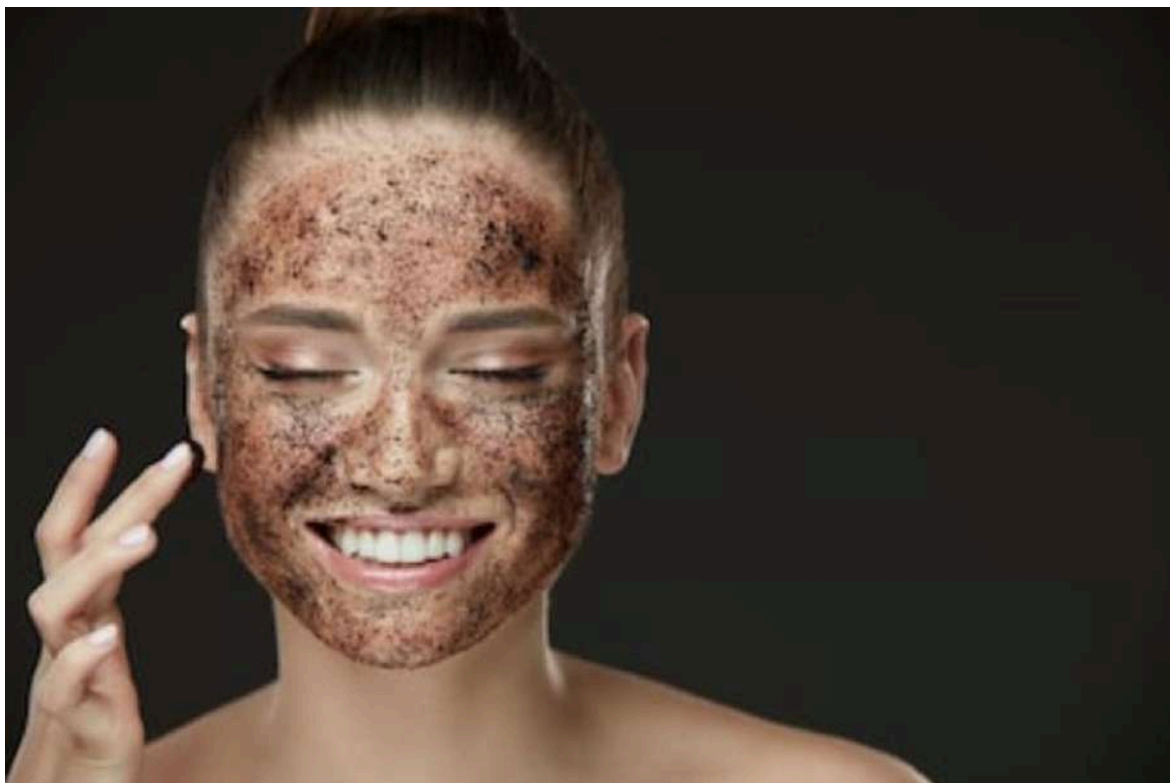
Entre los beneficios del **carbón activado** para la **piel** destaca su capacidad de limpieza y exfoliación: absorbe toxinas, impurezas, restos de grasas y suciedad.

Carbón activado



El **carbón activado** es el nuevo ingrediente estrella en cosmética. Aunque algunas firmas lo incluyen desde hace años, el carbón vuelve a vivir un boom en el universo de la belleza. Este ingrediente de **origen vegetal** es muy apreciado por sus **poderes detoxificantes**, ya que es capaz de eliminar impurezas, toxinas y toda la suciedad de la capa superficial de la piel y de los poros. Los **expertos de Skinclinic** señalan que "el carbón activado absorbe las impurezas, respetando el estrato celular. **Nunca penetra en la piel** y elimina todos los elementos tóxicos, la suciedad, células muertas y grasa de la piel a la vez que reduce la apariencia de puntos negros o espinillas".

Carbón activado



Su capacidad para eliminar toxinas y suciedad, ha convertido al carbón activado en el ingrediente estrella de la cosmética anti-polución. Los **expertos de Mádara** afirman que "la polución medioambiental **envejece visiblemente la piel**. Hasta el 90% de los primeros signos de la edad son desencadenados por los radicales libres, procedentes de la contaminación. Las personas que están expuestas a contaminantes ambientales, como los urbanitas, tienden a envejecer antes que las que viven en el campo. Y por eso es frecuente tener sensación de piel estresada, seca, tensa, sensible o congestionada". Para luchar contra los daños de la contaminación, muchas firmas de belleza han lanzado cosmética específica, donde su ingrediente estrella es el **carbón activado**.

¿PARA QUÉ SIRVE EL CARBÓN ACTIVADO?

Entre los beneficios del carbón activado para la piel destaca su capacidad de **limpieza y exfoliación**: absorbe toxinas, impurezas, restos de grasas y suciedad.

Es apto para todas las pieles, pero las **grasas y mixtas**, se beneficiarán más de este ingrediente de origen vegetal, ya que ayuda a limpiar los poros y hacerlos menos visibles.

El carbón activado aporta **luminosidad**, al limpiar en profundidad la piel e igualar la superficie cutánea, revelando una piel más lisa y luminosa.

Su principal aplicación en cosmética son las mascarillas . Pero el carbón activado también aparece como ingrediente en otros productos de belleza como exfoliantes, cremas y hasta esponjas.

Gracias

